

**Режим дня на понедельник  
(холодный период)**



Мероприятия	
<b><u>Дома</u></b>	<b>Старшая группа №13</b>
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b><u>В детском саду</u></b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.17
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.17-8.25
Завтрак	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.25-9.35
Игровая деятельность	9.35-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.45
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b><u>Дома</u></b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30

**Режим дня на вторник (четверг)  
(холодный период)**



Мероприятия	
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.17
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.17-8.25
Завтрак	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Образовательная деятельность, игровая деятельность	8.40-9.00 9.05-9.25
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.55-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.55-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30

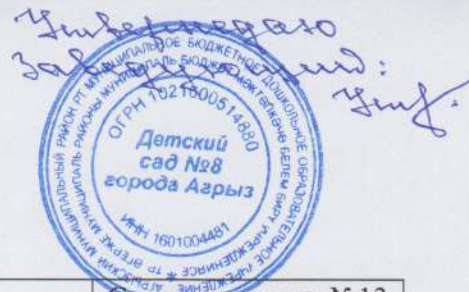


**Режим дня на среду  
(холодный период)**



Мероприятия	
<b>Дома</b>	<b>Старшая группа №13</b>
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.17
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.17-8.25
Завтрак	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.25-9.35
Игровая деятельность	9.35-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30

**Режим дня на пятницу  
(холодный период)**



Мероприятия	Старшая группа №13
<b><u>Дома</u></b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b><u>В детском саду</u></b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.07
Утренняя гимнастика	8.07-8.17
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.17-8.25
Завтрак	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-8.55
Образовательная деятельность	8.55-9.20 9.30-9.50
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.50-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.15
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.15-11.20
Образовательная деятельность	11.20-11.45
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	11.45-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b><u>Дома</u></b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45- 6.30